

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan, hipotesis, hasil penelitian yang dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan dapat ditarik kesimpulan peneliti sebagai berikut:

1. Karakteristik responden jenis kelamin pada penelitian ini mayoritas perempuan yaitu 21 responden (63,6%) dan Usia pada penelitian ini lebih banyak pada usia pertengahan yaitu 25 responden (75,8%) di Wilayah kerja Puskesmas Sosial Palembang.
2. Status gizi menggunakan pengukuran IMT pada penelitian ini mayoritas berat badan berlebihan yaitu 25 responden (75,8%) dan menggunakan LILA pada penelitian ini seluruh responden tidak mengalami kurang energi kronis sebanyak 33 responden (100%) di Wilayah kerja Puskesmas Sosial Palembang.
3. Ada hubungan antara status gizi dengan kadar asam urat dengan p value $< 0,05$ (IMT = 0,000 dan LILA = 0,019)

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan hasil penelitian ini bisa memberikan wawasan dan pengetahuan pada pasien agar menjaga kesehatan dengan cara senam sehat satu minggu 3 kali sehingga berat badan tidak berlebihan agar tidak terjadinya peningkatan asam urat.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan referensi kepustakaan tentang status gizi yang berlebihan menjadi salah satu faktor resiko tingginya asam urat dan mempertahankan program senam sehat yang berlangsung di institusi.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini agar puskesmas lebih meningkatkan penyuluhan khususnya bahayanya status gizi yang berlebihan, dan mengadakan kegiatan olahraga seperti senam, membuat poster tentang bahaya asam urat tinggi dan memberikan leaflet pada masyarakat yang berkunjung di Puskesmas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan para penelitian selanjutnya sehingga dapat dikembangkan penelitian mengenai kadar asam urat dengan menggunakan variabel-variabel seperti pola makan,

pola aktivitas dan mengambil yang tidak obesitas dan kadar asam urat tinggi juga sebagai pembanding.

